MOTIVATE YOURSELF!

PERSÖNLICHE ZIELPLANUNG

BIS:

Dein Fortschritt

		Zwischenziel	zu erledigen bis

		Zwischenziel	zu erledigen bis

		Zwischenziel	zu erledigen bis

Diese Planung bietet dir Platz für 3 Ziele, welche du jeweils oben einträgst. In der 1. Spalte trägst du die Zwischenziele ein, in der 3. bis wann du sie erledigt haben möchtest.
Die 2. Spalte zeigt dir, wie gut du in der Zeit liegst: Fülle dafür jeweils die Kästchen in dieser Spalte mit einer Farbe aus, wenn du das entsprechende Zwischenziel erreicht hast.

www.motivate-yourself.de